

SERVICE GRATUIT

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES AIDANTS



Interventions sur :
PAYS DE MONTBÉLIARD AGGLOMÉRATION
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS D'HÉRICOURT
42-44 Avenue Wilson, 25200 MONTBÉLIARD



RENSEIGNEMENTS :

 **03 81 99 79 13**

@ plateforme-repit@fondation-arcenciel.fr

 www.repitdesaidants-nfc.fr

La Plateforme est financée par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté. Elle collabore étroitement avec un réseau de partenaires du Nord Franche-Comté : acteurs du soin et du domicile, associations d'usagers, acteurs institutionnels, acteurs de la santé.

Création graphique : www.tetedecom.eu / Photographies : Antoni Shkraba, Joshua Rodriguez, CDC - 2023



Plateforme
d'accompagnement et
de répit des aidants
Pays de Montbéliard / Héricourt





ACCUEIL

SOUTIEN

ACCOMPAGNEMENT

ÉCOUTE

ORIENTATION

CONSEILS

INFORMATIONS



POUR QUI ?

L'équipe pluridisciplinaire soutient les aidants dans leur accompagnement des personnes porteuses d'un handicap, d'une maladie neuro-évolutive ou en perte d'autonomie.

POURQUOI ?

- ◆ Lutter contre l'épuisement de l'aidant
- ◆ Échanger autour de ses difficultés
- ◆ Mieux connaître la pathologie et son évolution
- ◆ Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle
- ◆ Prendre du temps pour soi
- ◆ Être soutenu dans ses démarches

COMMENT ?



1

VOUS CONTACTEZ LA PLATEFORME SERVICE GRATUIT

- ◆ Par téléphone au **03 81 99 79 13**
- ◆ Par email : plateforme-repit@fondation-arcenciel.fr

2

ENTRETIEN TÉLÉPHONIQUE

Une professionnelle de la Plateforme vous écoute, vous lui faites part de votre expérience avec votre proche.

3

RECHERCHE ET MISE EN ŒUVRE DE VOTRE PLAN DE RÉPIT PERSONNALISÉ

- ◆ Informations sur la pathologie
- ◆ Conseils sur le quotidien
- ◆ Informations et orientation vers les partenaires
- ◆ Soutien psychologique
- ◆ Activités de bien-être et de loisirs

4

AJUSTEMENT ET BILAN

En fonction de l'évolution de vos besoins.

