

Avril 2024

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche
Férié	1		2	3			4		5	6	7
				CPAM APA 10h-11h30 Belfort		HRMJ : Art-thérapie		Activités physiques adaptées			
	8		9	10			11		12	13	14
Art- thérapie	CPAM DIET 14h30- 16h30 Belfort	Ressources et vous ! Spécial émotions		CPAM APA 10h-11h30 Belfort	Café des gourmands	Espace de partage	HRMJ : Art-thérapie		Expression théâtrale 10h-12h		
	15		16	17			18		19	20	21
Peps Eurêka		Ressources et vous ! Spécial émotions		CPAM APA 10h-11h30 Belfort		HRMJ : Sortie équestre		Activités physiques adaptées			
	22		23	24			25		26	27	28
Peps Eurêka	CPAM DIET 14h30- 16h30 Belfort	Ressources et vous ! Spécial émotions		CPAM APA 10h-11h30 Belfort		Espace de partage	HRMJ : Activité Physique				
	29		30								
Peps Eurêka	CPAM DIET 14h30- 16h30 Valdoie	Ressources et vous ! Spécial émotions									

Mai 2024

Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi			Dimanche			
						Férieré 1			2			3			4			5			
									HRMJ : Art-thérapie			Expression théâtrale 10h-12h			CPAM APA 10h-11h30 Valdoie						
6			7			Férieré 8			Férieré 9			10			11			12			
Peps Eurêka												Activités physiques adaptées			CPAM APA 10h-11h30 Valdoie						
13			14			15			16			17			18			Férieré 19			
Peps Eurêka		Tango				Café des gourmands			Espace de partage			HRMJ : Art-thérapie			CPAM APA 10h-11h30 Valdoie						
Férieré 20			21			22			23			24			25			26			
									HRMJ : Médiation animal			Activités physiques adaptées									
27			28			29			30			31									
CPAM DIET 14h30- 16h30 Valdoie	Peps Eurêka		Tango	Café des aidants			Espace de partage			HRMJ : Musicothérapie			CPAM APA 10h-11h30 Valdoie								

Juin 2024

Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi			Dimanche					
																		1			2		
3			4			5			6			7			8			9					
CPAM DIET 14h30- 16h30 Beaucourt	Peps Eurêka	Tango				Café des gourm ands	CPAM APA 10h-11h30 Beaucourt	HRMJ : Art-thérapie			Expression théâtrale 10h-12h												
10			11			12			13			14			15			16					
Peps Eurêka			Tango			Espace de partage			CPAM APA 10h-11h30 Beaucourt	HRMJ : Activités physiques			Activités physiques adaptées										
17			18			19			20			21			22			23					
CPAM DIET 14h30- 16h30 Beaucourt	Peps Eurêka	Tango				CPAM APA 10h-11h30 Beaucourt			HRMJ : Art-thérapie														
24			25			26			27			28			29			30					
Peps Eurêka			Tango			Café des aidants			Espace de partage	CPAM APA 10h-11h30 Beaucourt	HRMJ : Musicothérapie			Activités physiques adaptées									