

# Avril 2024

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi	Dimanche
Férié	1		2	3			4		5	6	7
				CPAM APA 10h-11h30 Belfort		HRMJ : Art-thérapie		Activités physiques adaptées			
	8		9	10			11		12	13	14
Art- thérapie	CPAM DIET 14h30- 16h30 Belfort	Ressources et vous ! Spécial émotions		CPAM APA 10h-11h30 Belfort	Café des gourmands	Espace de partage	HRMJ : Art-thérapie		Expression théâtrale 10h-12h		
	15		16	17			18		19	20	21
Peps Eurêka		Ressources et vous ! Spécial émotions		CPAM APA 10h-11h30 Belfort		HRMJ : Sortie équestre		Activités physiques adaptées			
	22		23	24			25		26	27	28
Peps Eurêka	CPAM DIET 14h30- 16h30 Belfort	Ressources et vous ! Spécial émotions		CPAM APA 10h-11h30 Belfort		Espace de partage	HRMJ : Activité Physique				
	29		30								
Peps Eurêka	CPAM DIET 14h30- 16h30 Valdoie	Ressources et vous ! Spécial émotions									

# Mai 2024

Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi			Dimanche		
						Férieré 1			2			3			4			5		
									HRMJ : Art-thérapie			Expression théâtrale 10h-12h			CPAM APA 10h-11h30 Valdoie					
6			7			Férieré 8			Férieré 9			10			11			12		
Peps Eurêka												Activités physiques adaptées			CPAM APA 10h-11h30 Valdoie					
13			14			15			16			17			18			Férieré 19		
Peps Eurêka		Tango				Café des gourmands			Espace de partage			HRMJ : Art-thérapie			CPAM APA 10h-11h30 Valdoie					
Férieré 20			21			22			23			24			25			26		
									HRMJ : Médiation animal			Activités physiques adaptées								
27			28			29			30			31								
CPAM DIET 14h30- 16h30 Valdoie	Peps Eurêka		Tango	Café des aidants			Espace de partage			HRMJ : Musicothérapie			CPAM APA 10h-11h30 Valdoie							

# Juin 2024

Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi			Dimanche																				
																		1			2																	
3						4						5						6			7			8			9											
CPAM DIET 14h30- 16h30 Beaucourt	Peps Eurêka		Tango			Café des gourm ands			CPAM APA 10h-11h30 Beaucourt			HRMJ : Art-thérapie			Expression théâtrale 10h-12h																							
																		10			11			12			13			14			15			16		
Peps Eurêka			Tango			Espace de partage			CPAM APA 10h-11h30 Beaucourt			HRMJ : Activités physiques			Activités physiques adaptées																							
																		17			18			19			20			21			22			23		
CPAM DIET 14h30- 16h30 Beaucourt	Peps Eurêka		Tango			CPAM APA 10h-11h30 Beaucourt			HRMJ : Art-thérapie																													
																		24			25			26			27			28			29			30		
Peps Eurêka			Tango			Café des aidants			Espace de partage			CPAM APA 10h-11h30 Beaucourt			HRMJ : Musicothérapie			Activités physiques adaptées																				