

AGENDA DES AIDANTS PAYS DE MONTBELIARD / HERICOURT Février 2026

FEVRIER 2026	
Mardi 3 Plus d'infos 07 64 76 28 95	Permanence France Parkinson comité Doubs de 10h à 11h30 et de 14h30 à 16h30 Salle des associations – 5 rue de Nouvelle – 25750 ARCEY
Mercredi 18 Plus d'infos 03 81 88 00 59	Café détente de 14h00 à 16h30 (France Alzheimer antenne Montbéliard) Animations diverses et goûter proposés par les bénévoles Possibilité de repas sur place sur inscription 8 jours avant Espace du Foyer Domont – 12 rue Debussy – 25200 MONTBELIARD Inscriptions au 07 87 26 60 41
Vendredi 20 Plus d'infos 03 84 98 36 35	Permanence France Alzheimer antennes de Belfort, Héricourt et Montbéliard de 14h00 à 17h00 Hôpital Nord Franche-Comté – 100, Route de Moval – 90400 TREVENANS Maison des usagers (MDU).
Mardi 24 Plus d'infos 03 81 99 79 13	Groupe de socio-esthétique de 14h à 16h (Plateforme de répit des aidants Pays de Montbéliard/Héricourt). Résidence Surleau – 42-44 Avenue Wilson – 25200 MONTBELIARD Gratuit sur inscription par téléphone au 03 81 99 79 10 ou par email plateforme-repit@fondation-arcenciel.fr . Nombre de places limité.
Mercredi 25 Plus d'infos 03 81 99 79 13	Journée conviviale de 12h (Plateforme de répit des aidants Pays de Montbéliard/Héricourt) Repas au restaurant chinois puis après-midi bowling. Sur inscription par téléphone au 03 81 99 79 10 ou par email plateforme-repit@fondation-arcenciel.fr Nombre de places limité.
Jeudi 26 Plus d'infos 03 81 99 79 13	Atelier culinaire de 14h00 à 17h00 (Les Insatiables) Des recettes simples et adaptées pour vos aidés. Gratuit sur inscription auprès de la Plateforme de répit des aidants au 03 81 99 79 13. Résidence Surleau – 42-44 Avenue Wilson – 25200 MONTBELIARD
A partir du 25 février Plus d'infos 03 81 88 00 59	Formation des aidants familiaux session printemps 2026 (France Alzheimer antenne Montbéliard) Cycle de 14h réparties en 5 réunions du 25 février au 25 mars 2026. Formation gratuite sur inscription <u>avant le 13 février 2026</u> . Thématiques abordées : connaître la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées ; l'accompagnement ; communiquer et comprendre ; les aides ; être aidant familial ; en fonction de la demande et des besoins.

AGENDA DES AIDANTS PAYS DE MONTBELIARD / HERICOURT Février 2026

ACTIONS HEBDOMADAIRES

<p>Lundi Plus d'infos 03 81 99 79 13</p>	<p>Activités physiques adaptées pour les aidants et leur proche aidé de 14h00 à 15h00 (Plateforme de répit des aidants Pays de Montbéliard/Héricourt). Résidence Surleau – 42-44 Avenue Wilson – 25200 MONTBELIARD Programme disponible sur le site internet de la Plateforme de répit. Gratuit sur inscription par téléphone au 03 81 99 79 13 ou par email plateforme-repit@fondation-arcenciel.fr Groupe complet</p>
<p>Mardi Plus d'infos 03 81 88 00 59</p>	<p>Permanence d'accueil, informations et écoute France Alzheimer antenne Montbéliard de 14h00 à 16h30 (hors vacances scolaires) Espace associatif – Salle n°1 – 1 Rue du Château – 25200 MONTBELIARD</p>
<p>Mardi Plus d'infos 07 64 76 28 95</p>	<p>Animations ludiques de 14h à 17h (France Parkinson) Salle des associations – 5 rue de Neuville – 25750 ARCEY Inscriptions au 07 64 76 28 95</p>
<p>Jeudi Plus d'infos 03 81 88 00 59</p>	<p>Aquagym pour les aidants à la Citédo de Sochaux (France Alzheimer antenne Montbéliard) de 14h15 à 15h30 (chaque jeudi après-midi hors vacances scolaires). Pour les adhérents à l'association : 10€/trimestre Espace aquatique La Citédo – 11 rue du Collège – 25600 SOCHAUX Sur inscription au 07 87 26 60 41</p>
<p>Vendredi Plus d'infos 03 81 88 00 59</p>	<p>Atelier gym adaptée (France Alzheimer FC antenne Montbéliard et EPGV) de 9h45 à 10h45 pour les aidés et leurs proches aidants Centre Lou Blazer – 12 rue Renaud de Bourgogne – 25200 MONTBELIARD Renseignements et inscriptions au 07 87 26 60 41</p>