

Les
INSATIABLES
GroupesOS

Atelier Culinaire

Découverte de nouvelles techniques
MONTBÉLIARD



Jeudi 26 février
14h - 17h



~~~~~  
**PROGRAMME**  
~~~~~

- Découvrez le manger-mains et l'enrichissement à travers des recettes simples et gourmandes adaptées aux besoins de vos proches !
- Profiter d'un temps de pratique en cuisine et d'une dégustation conviviale !

ADRESSE

Plateforme d'accompagnement
et de répit des aidants
42-44 avenue Wilson Résidence
Surleau, 25200 Montbéliard

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Auprès de Léa Gravier,
au 03 81 99 79 13 ou à l'adresse :
plateforme-repit@fondation-arcenciel.fr

**APPORTEZ VOS
TUPPERWARES!**

www.lesinsatiables.org   

Action soutenue par la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Doubs.

