

Coupon réponse - Atelier de socio-esthétisme

Aidant(e):

Mme/M. Nom et Prénom :

.....

Téléphone :

Aidé(e):

Mme/M. Nom et Prénom :

.....

Besoin d'une halte répit : OUI - NON

Je participe à cette date :

23 avril 2026

28 mai 2026

18 juin 2026



(Nombre de places limitées)

Pour une bonne organisation, l'inscription est à faire au minimum une semaine à l'avance.

Coupon réponse à envoyer à :

Plateforme de répit - Pôle Gérontologique Claude Pompidou - 14 rue de Mulhouse - BP 77007 - 90002 Belfort Cedex

ou par mail à : plateforme-repit@pompidou-belfort.com



Plateforme
d'accompagnement et
de répit des aidants
du Territoire de Belfort

**Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants
Antenne de Belfort**

Pôle Gérontologique Claude Pompidou

14 rue de Mulhouse

BP 70077

90 002 Belfort Cedex

Du lundi au vendredi : 9h - 12h / 13h30 - 17h30

GRATUIT	Renseignements (numéro vert)
	0 805 290 745
	Mail plateforme-repit@pompidou-belfort.com
	Site www.repitdesaidants-nfc.fr/



Plateforme
d'accompagnement et
de répit des aidants
du Territoire de Belfort

Atelier de
socio-esthétisme

Organisé par le plateforme de répit.
A destination des aidants
d'un proche en perte d'autonomie ou
en situation de handicap.



Plateforme d'accompagnement et de répit du Territoire de Belfort - année 2025 - réalisé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique



Socio-Esthétisme :

Un moment pour vous, parce que vous comptez aussi !

**Offrez-vous un
moment de détente :**

Jeudi 23 avril 2026 :
Douceur du placard

Jeudi 28 mai 2026 :
Mains de velours : confection
d'un baume nourrissant pour les
mains

Jeudi 18 juin 2026 :
Eclat d'été : soin visage coup
d'éclat

Rencontre animée par :
Amélie NAUROY
Socio-esthétisienne

La socio-esthétique est une pratique destinée à renforcer l'estime de soi et à réharmoniser le corps et l'esprit.

Au cours de chaque séance, vous apprendrez à créer des outils de détente simples et efficaces, tout en profitant d'un véritable moment de bien-être.

Venez profiter d'un moment convivial et de créativité.



Cette action est totalement **gratuite** pour les aidants du Territoire de Belfort



PARTICIPATION SUR INSCRIPTION :

- Par téléphone au **0 805 290 745**
- Sur remise du coupon réponse

Si vous ne pouvez pas laisser votre proche aidé seul à domicile, un accueil en halte répit sera proposé