

# Avril 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
	<b>Selfdefense</b>		<b>Café des Gourmands</b>	<b>Activité physique adaptée</b>		
13	14	15	16	17	18	19
			<b>Light painting</b>			
20	21	22	23	24	25	26
<b>Férié</b>	<b>Selfdefense</b>		<b>Socio-esthétique</b>	<b>Activité physique adaptée</b>		
27	28	29	30			
<b>Sophrologie</b>						

# Mai 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
				<b>Férial</b>		
4	5	6	7	8	9	10
<b>Sophrologie</b>	<b>Café des Gourmands</b>	<b>Livret Super Aidants</b>		<b>Férial</b>		
11	12	13	14	15	16	17
<b>Sophrologie</b>	<b>Self defense</b>	<b>Livret Super Aidants</b>	<b>Férial</b>			
18	19	20	21	22	23	24
	<b>Livret Super Aidants</b>	<b>Partage entr'aïdants</b>		<b>Activité physique adaptée</b>		
25	26	27	28	29	30	31
<b>Férial</b>	<b>Self defense</b>	<b>Livret Super Aidants</b>	<b>Socio-esthétique</b>			

# Juin 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
1	2	3	4	5	6	7
Sophrologie	Self defense	Livret Super Aidants	Café des Gourmands			
8	9	10	11	12	13	14
Sophrologie	Livret Super Aidants			Activité physique adaptée		
15	16	17	18	19	20	21
Sophrologie	Selfdefense		Socio-esthétique			
22	23	24	25	26	27	28
				Activité physique adaptée		
29	30					